

עולון מידע



Lea Medispa

שירותי ספא ועיסויים רפואיים
לנשים בירושלים

The time to relax is
when you don't have
time for it.

SYDNEY J. HARRIS

"הזמן הכי טוב להירגע
הוא כשאין לך זמן לזה"

ידני ג'יי האריס

אנחנו מציעים שתי סוגי עיסויים רכזאיים.

- עיסוי שוודי
- רקמות עמוקות

רקמות עמוקות



66

מה זה עיסוי רקמות עמוקות?

שחרור מתח מהרקמות



“

אז מה זה רקמות?

רקמות זה שרירים, גידים, מפרקים
וכו'





על ידי שחרור לחץ מהרקמה נוכל

לתת זרימה טובה יותר
של דם וחמצן לרקמה.

לתת לרעלים למצא את
דרכם החוצה מהרקמה.

אוקי! אז למה זה עוזר?

• לטפל בכאבים כגון: כאבי גב, צוואר וכתפיים.

• שחרור שרירים תפוסים באופן פתאומי / כרוני.

• טיפול בכאבי ראש שונים

• טיפול בעיות עיכול

• טיפול בעיות מתח חרדה ודכאון

עיסוי שוודי



66

מה מיוחד בעיסוי שוודי?

העיסוי נעשה בשלווה ורגוע, ולכן
הוא עיסוי כיף והנפוש ביותר.



ולמי הוא מתאים?

ולמי הוא מתאים?

למי שלא

עושה

פעילות

גופנית



העיסוי ימריץ את
מחזור הדם ויעניק
חיות

לכל אחד



בשביל הפינוק
ושלוות הנפש
או בשביל
להפיג מתחים

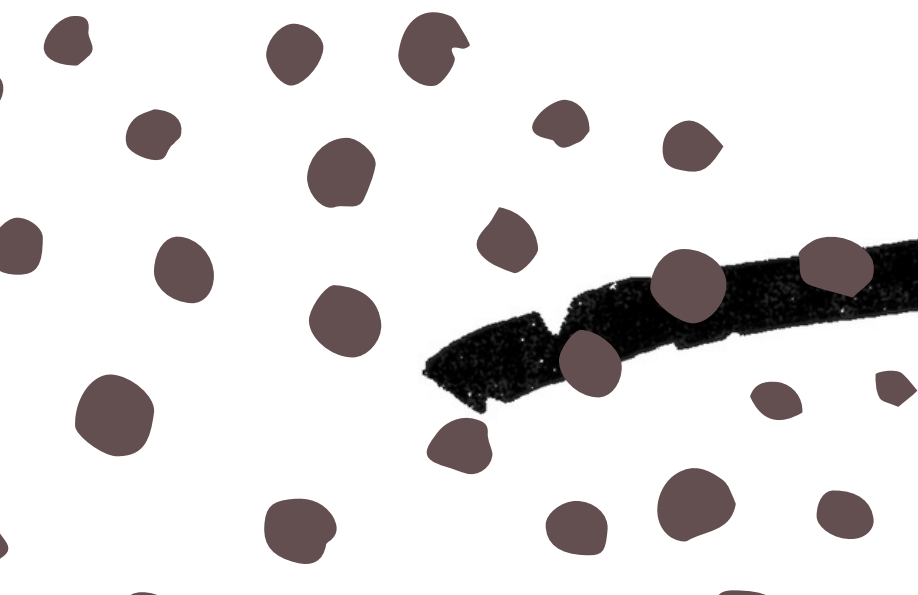
מטרות העיסוי!

- להאיץ את חילוף החומרים
- להמריץ את מחזור הדם
- להפיג מתחים
- לסייע בסילוק רעלים מהגוף.



אז למה בכלל עיסוי רפואי?

SUMMARY



עיסוי למטרות נופש

העיסוי נעשה במגע עדין ומעודן
ע"י מגע וחום אנושי. המקנה
שלווה ורוגע.





שחרור שרירים תפוסים



Lea Medispa

בריות!

בעיסוי רפואי ניתן
להתרפאות ללא תרופות
ותופעות לוואי.
ובכך:

להרגיע את השרירים,
להרגיע את מערכת העצבים,
להאיץ את זרימת הדם
ולהקל בכאבים שונים.



Lea Medispa





LEA MEDISPA

בואי להתרשם ממרכז הספא
המפנק שלנו בבית וגן ירושלים



מוזמנת ליצור איתנו קשר



GOOGLE

חפשו אותנו בגוגל: "שירותי ספא
ועיסויים רפואיים לנשים בירושלים"



FACEBOOK

@LeaMedispa



WHATSAPP/ PHONE

+972533357567



ADDRESS

בית וגן, ירושלים